

第5期

令和5年 1～3月

定期水泳教室時間割表

営業時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		金曜日	土曜日
	① アクアビクス 10:00～10:45 【募集人数】 25名 松本	⑤ 上級 10:10～11:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑨ 初級 10:50～11:40 【募集人数】 12名 山田	⑫ リズムウォーキング 9:30～10:00 【募集人数】 25名 井田		⑫ クロール・背泳ぎ 10:10～11:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑭ 中上級 9:40～10:30 【募集人数】 12名 金杉
9時～20時	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク 11:00～11:30 【募集人数】 20名 松本	⑥ 初めてバタフライ 11:10～12:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑩ 初めて平泳ぎ 13:00～13:50 【募集人数】 8名 金杉	⑬ 初級 10:10～11:00 【募集人数】 12名 山田		⑬ 中級 11:10～12:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑭ A2 10:50～11:40 【募集人数】 12名 金杉・山田
	③ 初心者 13:00～13:50 【募集人数】 8名 金杉	⑦ 中上級 12:10～13:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑪ 上級 14:00～14:50 【募集人数】 10名 金杉	⑮ 最上級 11:10～12:00 【募集人数】 6名 土屋			⑮ B以上 11:50～12:40 【募集人数】 10名 金杉
	④ 中級 14:00～14:50 【募集人数】 12名 金杉	⑧ 中級 13:10～14:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑫ 幼児（年少～年長） 15:15～16:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	⑯ 中級 12:10～13:00 【募集人数】 12名 土屋			⑯ 4泳法 13:00～13:50 【募集人数】 10名 金杉
	① 幼児（年少～年長） 16:15～17:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	⑥ 幼児（年中～年長） 16:00～16:45 【募集人数】 10名 山田	⑫ 水慣れ 16:15～17:00 【募集人数】 8名 金杉・小泉	⑰ 中上級 14:10～15:00 【募集人数】 12名 土屋		⑰ 幼児（年中～年長） 16:00～16:45 【募集人数】 10名 山田	
	② 初めて 17:10～18:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	⑦ A2 16:55～17:45 【募集人数】 25名 山田	⑭ A1 17:10～18:00 【募集人数】 24名 金杉・小泉	⑱ 幼児（年少～年長） 16:15～17:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉		⑱ A2 16:55～17:45 【募集人数】 25名 山田	
	④ A1 18:10～19:00 【募集人数】 12名 金杉・小泉	⑨ B以上 17:50～18:40 【募集人数】 25名 山田	⑮ B以上 18:10～19:00 【募集人数】 25名 金杉・小泉	⑲ A2 17:10～18:00 【募集人数】 12名 金杉・小泉		⑲ B以上 17:50～18:40 【募集人数】 25名 山田	
		⑳ 中級 18:50～19:40 【募集人数】 6名 山田		㉑ B以上 18:10～19:00 【募集人数】 12名 金杉・小泉		㉑ 中級 18:50～19:40 【募集人数】 6名 山田	